

## Einladung zum Kinderkochkurs

*am Tag*

**Samstag, 30. September 2023**

Beginn 14.00 Uhr, Ende ca. 17.00 Uhr  
in der Feuerwehrhaus Küche in Sachsenried

*Nach dem Motto „Fünf am Tag“ bereiten wir  
gemeinsam eine gesunde Verpflegung für einen  
ganzen Tag zu.*

*Dabei beweisen wir, dass gesund auch gut schmecken  
kann.*

*Anschließend werden wir natürlich gemeinsam essen.  
Außerdem zeige ich Euch noch das perfekte  
Pausenbrot.*

**Referentin:** Birgit Hindelang (BBV-Ernährungsfachfrau)

**Kosten:** 12 € (bar vor Ort, Materialkosten inklusive)

**Anmeldung** bis 22.09.2023 bei Birgit Hindelang,  
Tel.: 08868-187248 oder 0171-9325710