

„Fünf am Tag“

Einen Kinderkochkurs unter dem Motto „Fünf am Tag“ hat die Geschäftsstelle Weilheim des Bayerischen Bauernverbandes in Zusammenarbeit mit der BBV-Ernährungsfachfrau Birgit Hindelang angeboten. Birgit Hindelang hat den Kindern sehr anschaulich die Ernährungspyramide vorgestellt und erklärt, wie wichtig Obst und Gemüse täglich sind. Anschließend haben die Kinder zusammen mit Frau Hindelang für einen Tag nach dem Motto „Fünf am Tag“ gekocht. Nach dem Essen haben die Kinder gezeigt bekommen, wie das perfekte Pausenbrot aussieht. Jedes der Kinder durfte sich ein Pausenbrot zubereiten und mit nach Hause nehmen. Die Kinder haben sehr interessiert und mit großem Eifer an dem dreistündigen Kurs mitgearbeitet, der in der Küche des Sachsenrieder Feuerwehrhauses stattfand. Eine Wiederholung ist laut Frau Hindelang auf jeden Fall geplant.

