

„Fit in den Winter“

Die Abteilung „Skiclub“ des SV Schwabsoien bietet wieder die sogenannte **Skigymnastik** an. Gerade in der aktuellen Zeit ist es wichtig, die eigene körperliche Fitness aufrecht zu erhalten.

Ab dem **21. Oktober** immer donnerstags um **18:30 Uhr** in der Turnhalle Schwabsoien unter der **erfahrenen Leitung von Georg Zwick**. Bitte soweit vorhanden eine eigene Turnmatte mitbringen. Es gilt die 3 G-Regel. Beim Betreten und Verlassen der Halle ist ein Mund-Nasenschutz zu tragen.

Die Teilnahme ist kostenlos und erfordert keine Anmeldung.

Wir freuen uns über viele Teilnehmer/innen!

