



## PRESSEMELDUNG

1. Oktober 2024  
Nr. 157/2024

### **Vereinsforum-Seminar „Mit Rhetorik begeistern und überzeugen“**

*Eine Kooperation von KOBE mit der Volkshochschule Weilheim*

Die Koordinierungsstelle Bürgerengagement Weilheim-Schongau bietet in diesem Jahr Vereinsforum-Seminare in Kooperation mit den Volkshochschulen im Landkreis Weilheim-Schongau an. Die Seminare werden von der Koordinierungsstelle Bürgerengagement finanziert und sind für Ehrenamtliche aus dem Landkreis Weilheim-Schongau kostenfrei.

Am Samstag, den 19. Oktober 2024, findet von 9.30 bis 16.30 Uhr der Ehrenamtskurs „Mit Rhetorik begeistern und überzeugen“ (vhs-Kurs RE102-601) in der Volkshochschule Weilheim, Eisenkramergasse 13, Seminarraum I, 82362 Weilheim, statt. Eine Anmeldung ist bis zum 11. Oktober 2024 bei der Volkshochschule Weilheim telefonisch unter 0881/9278338, per E-Mail an [info@vhs-weilheim.de](mailto:info@vhs-weilheim.de) oder unter [www.vhs-weilheim.de](http://www.vhs-weilheim.de) möglich.

In diesem Kurs werden von der Begrüßung über die Einführung ins Thema und die mitreißende Rede bis hin zum Storytelling alle Arten der Rhetorik vorgestellt. Übungen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer und anschließendes Feedback machen die persönliche Weiterentwicklung möglich. Zu den Seminarinhalten gehören die Vorbereitung und der Aufbau einer Rede, die Sprache der Zielgruppe, das Hinterfragen und Verbessern des eigenen Selbstmanagements und die Verminderung von Nervosität. Zudem geht es um die innere Haltung und die Erhöhung der Wirkung auf das Publikum und den wirkungsvollen Einsatz von Körpersprache und Stimme. Auch Methoden mit bildhafter Sprache und persönlichen Geschichten zu überzeugen und Beziehungen zu den Zuhörenden zu erstellen werden im Seminar behandelt.

Die Seminarleiterin Kerstin Kuner führt als Coach und Trainerin mit langjähriger Erfahrung durch das Seminar. Das kostenfreie Seminar wendet sich an alle Ehrenamtlichen im Landkreis Weilheim-Schongau. „Eine gute Rhetorik hilft im Ehrenamt und anderen Lebensbereichen sicher aufzutreten und andere zu überzeugen.“, sagt Utta Pollmeier von der KOBE. „Deshalb ist es mir wichtig, dieses Seminar anzubieten.“



**Bildtext:** *Zeigt Ehrenamtlichen, wie sie bei Präsentationen sicher auftreten und überzeugen: Referentin Kerstin Kuner*

**FOTO:** Kuner

**Klaus Mergel**  
**Stellv. Pressesprecher**

