



Vinyasa YOGA Class

für Anfänger und Fortgeschrittene



Bringe deinen Körper und Geist durch fließende, dynamische Bewegung in Einklang. Schöpfe Kraft durch fokussierte Atmung. Egal ob Anfänger oder fortgeschritten, hier bestimmt dein Körper, was dir gut tut. Folge dem Flow auf deine Art und Weise und lerne deinen Körper von einer anderen Seite kennen.

Trainerin:

Verena Kögel

27.04 - 13.07.2022

immer Mittwochs (10x)

18:30 Uhr

Turnhalle Schwabsoien

Ein Angebot des SV Schwabsoien - Abteilung Turnen.
Kurskosten (10 Stunden) für Mitglieder: 40€,
für Nichtmitglieder 70€.

Anmeldung bei Birgit Bussewitz (0157 56346765)
oder Verena Kögel (0171 7021360)

